

令和7年度 甲府市スポーツ協会スポーツ教室

甲府市スポーツ協会では、広く、市民にスポーツや運動の普及を図り、健康・体力づくりや仲間づくり、生きがいづくりを目的に、市民ニーズに応じてスポーツ活動に親しめる機会を提供しています。「健康体力づくりや生活習慣病予防を目的にした教室」、「仲間づくりやスポーツへのきっかけづくりを目的にした教室」、「高齢者向けのスポーツ教室」「親子のスキンシップを目的とした教室」など、幅広い年齢層の方を対象にスポーツ教室を甲府市と共催で開催しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

No.	教室名	開催時間	対象者	開催場所	講師	参加料
1	ヴァンフォーレ甲府サッカー教室 4月～翌年3月 毎週木曜日	16:30～19:00	幼児の部(年中・年長) 小学生の部(小学1・2年) 小学生の部(小学3・4・5・6年)	緑が丘スポーツ公園 球技場	VF コーチ	
2	初心者ヨガ教室(第1期) 4月・5月(9日・16日・23日・30日・7日・14日・21日・28日) 毎週水曜日	19:30～20:30	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	4,000円
3	初心者ヨガ教室(第2期) 4月・5月(10日・17日・24日・1日・8日・15日・22日・29日) 毎週木曜日	10:00～11:00	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	4,000円
4	なぎなた教室 5月(8日・15日・22日・29日) 毎週木曜日	19:30～21:00	市内在住者	リッチダイヤモンド総合市民会館 山の都アリーナ	なぎなた 連盟	無料
5	テニス教室(第1期) 5月・6月(12日・19日・26日・2日) 毎週月曜日	16:30～18:30	①年長～小学2年生の部 16:30～17:30 ②小学3年～小学6年生の部 17:30～18:30	緑が丘スポーツ公園 ふじてん庭球場A	GTK	①2,000円 ②2,000円
6	健康・元気アッププログラム(第1期) 5月・6月・7月(15日・22日・29日・5日・12日・19日・26日・3日) 毎週木曜日	10:00～11:15	社会人	緑が丘スポーツ公園 ふじてんスタジアム他	VF コーチ	1回:500円
7	大人のサッカースキルアップ教室(第1期) 5月・6月(22日・29日・5日・12日) 毎週木曜日	19:30～21:00	社会人	緑が丘スポーツ公園 球技場	VF アカデミーコーチ	1回:500円
8	ソフトテニス教室 6月(2日・9日・16日・23日) 毎週月曜日	18:30～20:30	小学生	緑が丘スポーツ公園 ふじてん庭球場A	NEOSTRONG	2,000円
9	ゆがみ治して体スッキリ教室 6月(6日・13日・20日・27日) 毎週金曜日	10:00～11:30	市内在住者	リッチダイヤモンド総合市民会館 格技場	岩下幸子	1,000円
10	ヨガ教室 6月(6日・13日・20日・27日) 毎週金曜日	19:00～20:30	市内在住者	リッチダイヤモンド総合市民会館 格技場	上野智子	1,000円
11	ジュニアバスケットボールクリニック 6月14日(土)	9:15～12:00	市内在住の 小学1年生～小学4年生	エフ・ジェイ中道スポーツ広場 体育館	クィーンピース	無料
12	テニス教室(第2期) 7月・8月(7日・14日・28日・4日) 各月曜日	16:30～18:30	①年長～小学2年生の部 16:30～17:30 ②小学3年～小学6年生の部 17:30～18:30	緑が丘スポーツ公園 ふじてん庭球場A	GTK	①2,000円 ②2,000円
13	子ども運動能力向上教室 7月・8月(30日・1日・6日・8日) 水・金曜日	9:30～10:30	市内在住の 小学1年生～小学3年生	北部コミュニティ防災センター 会議室	Routeスタッフ	1,000円
14	いきいき健康プログラム(ヨガ)教室 8月・9月(22日・29日・5日・12日) 毎週金曜日	14:00～15:30	市内在住者	リッチダイヤモンド総合市民会館 格技場	上野智子	1,000円
15	初級・中級ゴルフ教室 9月(3日・8日・10日・17日・22日) 月・水曜日	19:00～21:00	市内在住者	中沢プロ企画 甲府ゴルフセンター	ゴルフ 協会	無料
16	健康・元気アッププログラム(第2期) 9月・10月(4日・11日・18日・25日・2日・9日・16日・23日) 毎週木曜日	10:00～11:15	社会人	緑が丘スポーツ公園 ふじてんスタジアム他	VF コーチ	1回:500円
17	弓道教室(第1期) 9月・10月・11月(6日・13日・20日・27日・4日・11日・18日・25日・1日・8日) 毎週土曜日	13:30～15:30	大学生以上	エフ・ジェイ青葉スポーツ広場 弓道場	弓道連盟	5,000円
18	テニス教室(第3期) 9月・10月(8日・22日・29日・6日) 各月曜日	16:30～18:30	①年長～小学2年生の部 16:30～17:30 ②小学3年～小学6年生の部 17:30～18:30	緑が丘スポーツ公園 ふじてん庭球場A	GTK	①2,000円 ②2,000円
19	初心者ヨガ教室(第3期) 9月・10月・11月(17日・24日・1日・8日・15日・22日・29日・5日) 毎週水曜日	19:30～20:30	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	4,000円
20	卓球・ラージボール卓球教室 9・10月(17日・1日・8日・15日) 各水曜日	18:30～21:00	市内在住小学生及び社会人 ①小学生の部 18:30～19:30 ②社会人の部 19:30～21:00	リッチダイヤモンド総合市民会館 山の都アリーナ	卓球協会	1,000円
21	太極拳教室 9・10月(19日・26日・3日・10日) 毎週金曜日	13:30～15:00	市内在住者	リッチダイヤモンド総合市民会館 格技場	太極拳 協会	1,000円
22	大人のサッカースキルアップ教室(第2期) 9月・10月(25日・2日・9日・16日) 毎週木曜日	19:30～21:00	社会人	緑が丘スポーツ公園 球技場	VF アカデミーコーチ	1回:500円
23	テニス教室(第4期) 11月・12月(10日・17日・1日・8日) 各月曜日	16:30～18:30	①年長～小学2年生の部 16:30～17:30 ②小学3年～小学6年生の部 17:30～18:30	緑が丘スポーツ公園 ふじてん庭球場A	GTK	①2,000円 ②2,000円
24	いきいき健康プログラム(ゆがみ治して体スッキリ)教室 11月・12月(21日・5日・12日・19日) 各金曜日	10:00～11:30	市内在住者	リッチダイヤモンド総合市民会館 格技場	岩下幸子	1,000円
25	野球教室 12月21日(日)	AM	小学生	緑が丘スポーツ公園 野球場	山梨学院高校 野球部	100円
26	初心者ヨガ教室(第4期) 1月・2月・3月(7日・14日・21日・28日・4日・11日・18日・25日・4日) 各水曜日	19:30～20:30	社会人	緑が丘スポーツ公園 水泳場会議室	古屋美奈	4,000円
27	障がい者ポッチャ教室 1月18日(日)	9:30～11:00	障がいをお持ちの 市内在住者	中央公民館 大ホール	山梨県パラスポーツ 指導員	無料

※詳しくは広報こうふに掲載します。
※現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願いいたします。

(主 催)	(お問合せ先・申込先)
甲 府 市	公益財団法人甲府市スポーツ協会
公益財団法人甲府市スポーツ協会	電話055-252-3824